



Gepflegte Männer kommen besser an

Längst ist Hautpflege nicht mehr allein die Domäne der Frau. Und dass der gepflegte Mann im täglichen Leben angenehme Vorzüge genießt, ist bekannt. Denn es ist kein Zufall, dass besonders erfolgreiche Männer durch eine gepflegte Erscheinung positiv auffallen. Aber schnell, einfach und effektiv soll die Pflege sein, so verlangen es die Herren. Genau das bietet Ihnen DR. BAUMANN COSMETIC. Sie brauchen nicht mehr als 5 Minuten täglich, um mit Hilfe der DR. BAUMANN Pflegeprodukte Ihren bestmöglichen Hautzustand zu erreichen.

Die Rasur stellt eine erhebliche Belastung der Haut dar, insbesondere wenn sie täglich erfolgt. Deshalb ist eine spezielle, exakt darauf abgestimmte Pflege notwendig, die die folgenden Kriterien erfüllen muss:

Keine zusätzliche Belastung der Haut durch bedenkliche Stoffe in Rasiergel, Rasierwasser, Reinigungs- und Pflegepräparaten. Gerade Parfüm, Duftstoffe und Konservierungsstoffe können die Haut erheblich reizen und sogar noch nach jahrelangem Gebrauch schwere Allergien verursachen. Von den am häufigsten benutzten Konservierungsstoffen wurde von der japanischen Universität in Kyoto sogar nachgewiesen, dass sie die Alterung der Hautzellen massiv beschleunigen. Mineralöle können besonders in höheren Konzentrationen die Funktionen der Haut, insbesondere die Barrierefunktion, stören.

Da die Haut durch die Rasur stark irritiert wird, sollte die Haut mit hautidentischen Lipiden und Vitamin A wirkungsvoll regeneriert werden. Vitamin E natürlichen Ursprungs dient dem effektiven Schutz der gestressten Haut. Da Allergien durch körperfremde Substanzen ausgelöst werden, ist die ausschließliche Verwendung von körper- bzw. hautidentischen Wirkstoffen und Vitaminen, so wie bei SkinIdent[®], ideal für die besonders beanspruchte Männerhaut.

Probleme wie Hautirritationen und Rötungen minimieren sich innerhalb kürzester Zeit, wenn der Bart vor der Rasur bestmöglich vorbereitet wird, um die Rasur so sanft wie möglich durchführen zu können. Dazu empfehlen wir die SkinIdent[®] Cleansing Milk oder die DR. BAUMANN Cleansing Milk Special, nachdem Sie Ihre Haut gut angefeuchtet haben. Perfekt ist die Vorbereitung dann, wenn Sie sich den Luxus leisten, nach dem Anfeuchten der Haut, aber vor der Cleansing Milk, noch das Liposomenpräparat aufzutragen, welches Sie auch nachher zur Pflege Ihrer Haut verwenden. Dies schafft die bestmöglichen Voraussetzungen für eine sanfte Rasur. Anstatt eines hautreizenden Rasierwassers mit Parfüm empfehlen wir die sanfte und hautfreundliche Alternative mit dem SkinIdent[®] Tonic. Jetzt ist ihre Haut wunderbar auf das nachfolgende Liposomenpräparat und, falls erforderlich, die dem Hauttyp entsprechende Pflegecreme vorbereitet.

Neben der täglichen Gesichtspflege sollte bei verhornter, grobporiger Haut ein Gesichtspeeling mit den DR. BAUMANN Peelingprodukten im Abstand von 1 – 4 Wochen durchgeführt werden. Diese entfernen die abgestorbenen Zellen auf der Hautoberfläche und fördern zudem die Durchblutung. Das Ergebnis ist eine frische Haut, die Wirkstoffe noch besser aufnehmen kann. Das entsprechende Peelingprodukt wird auf Gesicht (rasierte Hautareale und Augenpartie aussparen!), vorsichtig einmassiert und mit Wasser abgespült.

Neben der täglichen Gesichtspflege ist für den gepflegten Mann die perfekte Körperpflege wichtig.

DR. BAUMANN® hält auch hier die richtigen Pflegeprodukte für Sie bereit: Eine auf den Hautzustand abgestimmte Body Lotion, das wirkungsvolle Deodorant, ein erfrischendes Duschgel und sanfte Haarpflegeprodukte, die auch bei täglichem Gebrauch unproblematisch sind, gehören ebenso dazu, wie eine Handcreme, eine Lippenpflege und eine erfrischende Fußpflege. Und wenn es einmal später geworden ist, verleiht Ihnen das Augengel und die Augencreme wieder ein frischeres Aussehen.

Je älter die Haut wird, desto mehr Unterstützung braucht sie. In der Regel reicht aber eine überschaubare Anzahl von Haut- und Haarpflegeprodukten aus, um abgestimmt auf Ihren Hautzustand alle benötigten Inhaltsstoffe zur Regeneration und zum Erhalt eines frischen Aussehens bereit zu stellen. Gern werde ich Ihnen dabei behilflich sein, Ihren Hautzustand zu beurteilen. Wichtig ist, dass Sie Ihrer Haut genügend Feuchtigkeit zuführen, da der Feuchtigkeitsverlust der Haut in Büroräumen oder in klimatisierten Räumen wie im Flugzeug besonders hoch ist und neben Nikotin, Alkohol, übertriebenem Sonnenbaden und falscher Ernährung die Haut massiv altern lässt. Zu einer gesunden Ernährung erfahren Sie mehr in unserem Flyer „Die Ernährung als Haut- und Gesundheitspflege aus ärztlicher Sicht“ oder in einem meiner Ernährungs-Workshops.

Denken Sie immer daran, Ihre Haut wie einen guten Freund zu behandeln und alles Schädliche von ihr fernzuhalten. Die Haut ist Ihr größtes Organ und eine gesunde Pflege lässt Sie nicht nur besser aussehen, sondern auch jünger und gesünder.

Ein Leben lang.

